ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ У ДЕТЕЙ

Консультация для родителей.

Причиной острых кишечных инфекций являются несколько групп микроорганизмов - бактерии, вирусы и простейшие.

Источником инфекции является человек или животное.

Ведущие пути передачи:
контактно-бытовой(через загрязненные предметы обихода, игрушки, соску, грязные руки)
пищевой (при употреблении в пищу недостаточно обработанные, недоброкачественные продукты питания)
водный (при питье некипяченой воды, купании в открытых водоемах)

Основные группы симптомов заболевания следующие:
лихорадка, слабость, снижение аппетита
диарея, рвота, вздутие живота
боли в животе
О тяжести заболевания говорят западение глаз, заострение черт лица, западение большого родничка, сухие губы, судороги.

Обратите внимание!

Итак, чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:

- ✓ строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;
- ✓ использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- ✓ овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – кипяченой;
- ✓ использовать только чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.);
- ✓ не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
- ✓ соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить раздельно;
- ✓ тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
- ✓ скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике ;
- ✓ не смешивать свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня, но если готовая пища остается на другой день, то

перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить).

- ✓ не скапливать мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;
- ✓ постоянно поддерживать чистоту в жилище и соблюдать правила личной гигиены, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты.

Составитель: Н.И. Юрина, мед. сестра