

УТВЕРЖДЕНО:
директор МБОУ «СОШ № 20
с углубленным изучением
отдельных предметов»
Н.А.Халиуллина/



**Примерное десятидневное меню структурного подразделения
МБОУ «СОШ №20 с углубленным изучением отдельных предметов»
на теплый период**

(ДОШКОЛЬНИКИ)

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 11)

Рацион: Дошкольники

Сезон: Теплый период

Неделя: 3

День: понедельник

Возраст: Дошкольники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак второй														
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130												
Итого за Завтрак второй														
Ужин уплотненный														
	Пюре из гороха с луком ДШК*	180	8,6	3,9	19,1	147,3	0,3	0,3			34,3	86,1	33	2,6
	Чай с сахаром ДШК	180	0,2	0,1	12	45,5		0,1			5,2	8,2	4,4	0,9
	Хлеб пшеничный ДШК	25	1,9	0,2	12,2	59,5					5	16,3	3,5	0,3
590	Ватрушка "Лакомка"(с картофелем) *	70												
Итого за Ужин уплотненный														
Завтрак 1														
	Каша рисовая вязкая ДШК	180	2,2	4,5	26,5	156,3			0,1		3,1	46	15	0,3
	Кофейный напиток (цикорий) с молоком	180	3,5	4	19,7	124,8	0,1	1,6			149,8	112,2	17,4	0,1
	Батон нарезной РВ	34	7,5	2,9	51,4	248								
Итого за Завтрак 1														
Обед														
	Кукуруза отварная ДШК	50												
169	Суп крестьянский с крупой ДШК	180	3,2	8,5	14,6	149	0,1	20,1	1		41,9	105,5	23	0,7
	Макаронные изделия отварные ДШК	80	2,6	3,3	17,3	110,5					5,1	22,2	4	0,4
	Котлеты или биточки рыбные ДШК*	70	10,3	2	6,8	87,1	0,1	0,7			30,2	136,6	19,6	0,6
	Соус томатный ДШК	30	0,8	2,5	5	46,2		4,5	0,2		2,9	9,9	5,5	0,3
	Компот из смеси сухофруктов ДШК*	180	0,3	0,1	27,9	109		21,6			12,7	8,3	4,7	0,2
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100	0,1				8,4	27,3	5,9	0,5
Итого за Обед														
Итого за день														
			44,3	32,3	232,9	1383,2	0,7	48,9	1,3		298,6	578,6	136	6,9

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 13)

Рацион: Дошкольники
 День: среда
 Сезон: Теплый период
 Возраст: Дошкольники
 Неделя: 3

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак второй																
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130														
Итого за Завтрак второй																
Ужин уплотненный																
216	Рулет или запеканка картофельная с овощами*	150														
96,04	Соус молочный (к блюдам)	30	1,7	4,1	5,4	64,7		0,6			59,7	47,2	7,4	0,1		
	Чай с сахаром ДШК	180	0,2	0,1	12	45,5		0,1			5,2	8,2	4,4	0,9		
	Печенье ДШК	30	7	18	57	430					64,9	55,4	11,8	1		
	8,9	22,2	74,4	540,2				0,7								
Итого за Ужин уплотненный																
Завтрак 1																
	Суп молочный с макаронными изделиями ДШ	180	4,2	5,1	15,3	123,9	0,1	1,4	0,1		135,9	106,8	17,1	0,3		
	Кофейный напиток с молоком ДШК	180	3,4	3,8	18,6	118,9	0,1	1,6			144,3	108	16,8	0,1		
	Батон нарезной РВ	34	7,5	2,9	51,4	248					280,2	214,8	33,9	0,4		
	15,1	11,8	85,3	490,8			0,2	3	0,1							
Итого за Завтрак 1																
Обед																
4,01	Салат из белокочанной капусты с морковью ДШК	50	0,9	6	2,3	66,9		21,6			23	14,9	7,7	0,3		
	Рассольник Ленинградский ДШК	180	1,4	4,5	9,8	99,8	0,1	9,4	0,1		16,1	43,8	13,4	0,6		
	Рис отварной	80	24,1	85,2	221,9	1776	0,2		1		16	404,8	126,5	3,7		
231	Суфле рыбное ДШК*	70	10,3	2	6,8	87,1	0,1	0,7			30,2	136,6	19,6	0,6		
	Соус томатный ДШК	30	0,8	2,5	5	46,2		4,5	0,2		2,9	9,9	5,5	0,3		
	Компот из смеси сухофруктов ДШК*	180	0,3	0,1	27,9	109		21,6			12,7	8,3	4,7	0,2		
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100	0,1	57,8	1,3		8,4	27,3	5,9	0,5		
	41	100,6	294,1	2285			0,5				109,3	645,6	183,3	6,2		
	65	134,6	453,8	3316			0,7	61,5	1,4		454,4	915,8	229	7,6		
Итого за Обед																
Итого за день																

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 14)

Рацион: Дошкольники

День: четверг

Сезон: Теплый период

Неделя: 3

Возраст: Дошкольники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак второй														
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130												
Итого за Завтрак второй														
Ужин уплотненный														
	Салат "Степной" с вареной морковкой	110	1,8	17,2	9,2	201	0,1	12,6	0,1		16,1	46,6	18,7	0,7
	Яйцо*	40	5,4	4,9	0,3	66,6			0,1		23,3	81,4	5,1	1,1
	Чай с сахаром ДШК	180	0,2	0,1	12	45,5		0,1			5,2	8,2	4,4	0,9
	Хлеб пшеничный ДШК	25	1,9	0,2	12,2	59,5					5	16,3	3,5	0,3
Итого за Ужин уплотненный														
Завтрак 1														
	Каша пшеничная жидкая ДШК*	180	0,1	4,2	5,1	57,2			0,1		0,7	1		
	Кофейный напиток (цикорий) с молоком	180	3,5	4	19,7	124,8	0,1	1,6			149,8	112,2	17,4	0,1
	Бутерброд с маслом ДШК	40	7,5	2,9	51,4	248								
Итого за Завтрак 1														
Обед														
	Салат из свеклы с зеленым горошком ДШК	50	0,5	4	2,7	48,8		3,2			12,2	14	7,3	0,4
	Суп овсяный	180	1,6	0,6	10	53,7	0,1	7,3			9,1	48,9	18,8	0,6
	Калуста тушеная ДШК*	110	2,2	4,2	9,8	85,7		44,6	0,2		47,5	37,7	18,9	0,8
	Котлета припущенная (куриная) ДШК**	70	9,7	8,9	7,7	150,2	0,1	1			32,5	102	13,3	0,9
	Напиток из шиповника ДШК	180			15	56,9					0,3			0,1
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100	0,1				8,4	27,3	5,9	0,5
Итого за Обед														
Итого за день														
			37,6	51,5	175,5	1297,9	0,5	70,4	0,5		310,1	495,6	113,3	6,4

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 15)

Рацион: Дошкольники

День: пятница

Сезон: Теплый период

Неделя: 3

Возраст: Дошкольники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак второй																
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130														
Итого за Завтрак второй																
Ужин уплотненный																
	Макаронные изделия отварные ДШК	110	3,6	4,5	23,7	152	0,1		0,1		7,1	30,5	5,5	0,6		
	Икра кабачковая	50	0,8	3	4,4	47			6,6	0,1	24,4	15,9	9,5	0,5		
	Чай с сахаром ДШК	180	0,2	0,1	12	45,5			0,1		5,2	8,2	4,4	0,9		
	Булочка Домашняя ДШК	70	4,6	7,1	35	223,6	0,1		0,1		12,8	41,9	7,5	0,6		
Итого за Ужин уплотненный																
Завтрак 1																
	Каша "Дружба" ДШК	180	4,4	10,6	25,4	214,2	0,1		1,1	0,1	111,6	120,3	26,3	0,5		
	Чай с молоком ДШК	180	3	3,3	16,7	103,5			1,4		125,2	98,2	18,4	0,9		
	Бутерброд с сыром ДШК *	40	7,5	2,9	51,4	248										
Итого за Завтрак 1																
Обед																
	Овощи порционные (огурцы соленые) ДШК	50	0,4	0,1	0,8	6,5			2,5		11,5	12	7	0,3		
	Суп картофельный с рыбными консервами ДШК	180	1,1	1,9	9,5	60,5	0,1		8,9		13,6	33,6	12,3	0,5		
179.03	Запеканка картофельная с мясом ДШ	150	18,7	16,9	21,2	315,5	0,2		24,2	0,1	22,5	80,9	29,6	1,3		
	Соус сметанный ДШК	30	0,8	4,6	1,8	52,2			0,1	0,1	14,9	22,1	1,7	0,1		
	Компот из смеси сухофруктов ДШК*	180	0,3	0,1	27,9	109			21,6		12,7	8,3	4,7	0,2		
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100	0,1				8,4	27,3	5,9	0,5		
Итого за Обед																
Итого за день																
			48,6	55,4	250,2	1677,5	0,7	66,5	0,6		369,9	499,2	132,8	6,9		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 16)

Рацион: Дошкольники

День: понедельник

Сезон: Теплый период

Неделя: 4

Возраст: Дошкольники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак второй																
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130														
Итого за Завтрак второй																
Ужин уплотненный																
	Запеканка из творога ДШК	150	20,5	29,5	20,3	432,4	0,1	0,7	0,3		203,8	306,8	34,9	1,1		
	Соус кисельный из концентрата плодового или ягодного	30			169,7	644					3,4			0,5		
	Чай с сахаром ДШК	180	0,2	0,1	12	45,5		0,1			5,2	8,2	4,4	0,9		
Итого за Ужин уплотненный																
Завтрак 1																
	Каша пшеничная вязкая ДШК*	180	5,9	7,4	32,1	219	0,2	0,9	0,1		102,2	147,4	40,2	1,2		
	Кофейный напиток с молоком ДШК	180	3,4	3,8	18,6	118,9	0,1	1,6			144,3	108	16,8	0,1		
	Батон нарезной РВ	34	7,5	2,9	51,4	248										
Итого за Завтрак 1																
Обед																
	Салат из свеклы отварной ДШК	50	0,9	5,1	5,2	69		4,1			28,8	24,9	13,2	0,9		
	Суп картофельный с бобовыми (горох) ДШК	180	7	5	20,3	156,5	0,3	12,6	1,3		42,4	148,7	36,8	2		
	Каша перловая рассыпчатая	110	2,4	3,6	17,3	113,1					10,4	84,7	10,4	0,5		
	Гуляш из говядины ДШК	70	15	13,3	4,5	198	0,1	0,9	0,1		13,2	14,8	4,7	0,3		
	Компот из смеси сухофруктов ДШК*	180	0,3	0,1	27,9	109		21,6			12,7	8,3	4,7	0,2		
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100	0,1				8,4	27,3	5,9	0,5		
Итого за Обед																
Итого за день																
			66,3	71,1	399,7	2453,4	0,9	42,5	1,8		574,8	879,1	172	8,2		

структурное подразделение МБОУ "СОШ № 20 с углубленным изучением отдельных предметов" Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 17)

Рацион: Дошкольники

День: вторник

Сезон: Теплый период

Неделя: 4

Возраст: Дошкольники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак второй														
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130												
Итого за Завтрак второй														
Ужин уплотненный														
	Омлет натуральный ДШК	110	8,8	12,3	2,1	154,4	0,1	0,5	0,2		76,5	150,7	12,3	1,6
51,01	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	1,7	4,1	4	59,6		23,5	0,1		35	33,1	13,7	0,5
	Чай с сахаром ДШК	180	0,2	0,1	12	45,5		0,1			5,2	8,2	4,4	0,9
	Хлеб пшеничный ДШК	25	1,9	0,2	12,2	59,5					5	16,3	3,5	0,3
	Ватрушка с повидлом ДШК	70	3,4	1,3	35,4	165,7	0,1		0,1		8,7	34,2	7,2	0,6
Итого за Ужин уплотненный														
			16	18	65,7	484,7	0,2	24,1	0,4		130,4	242,5	41,1	3,9
Завтрак 1														
88	Каша сборная ДШК*	180	3,2	4,9	25,1	158,5	0,1		0,1		6,2	69,1	33,3	1,1
	Какао с молоком ДШК	180	3,3	3,6	25,2	141,4		1,3			121,5	103,1	17,8	0,4
	Бутерброд с маслом ДШК	40	7,5	2,9	51,4	248								
Итого за Завтрак 1														
			14	11,4	101,7	547,9	0,1	1,3	0,1		127,7	172,2	51,1	1,5
Обед														
0,06	Огурцы натуральные ДШК	40	0,4	0,1	1,3	7		2,5			11,5	21	7	0,3
	Щи из свежей капусты с картофелем ДШК *	180	1,7	6,5	7,2	95,2	0,1	24,7	0,1		31,9	38	14,9	0,6
	Картофельное пюре ДШК**	80	1,6	3,1	11	80,6	0,1	13	0,1		24,8	49,2	16,6	0,6
	Котлеты или биточки рыбные ДШК*	70	10,3	2	6,8	87,1	0,1	0,7			30,2	136,6	19,6	0,6
	Соус томатный ДШК	30	0,8	2,5	5	46,2		4,5	0,2		2,9	9,9	5,5	0,3
	Напиток из шиповника ДШК	180			15	56,9					0,3			0,1
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100	0,1				8,4	27,3	5,9	0,5
Итого за Обед														
			18	14,5	66,7	473	0,4	45,4	0,4		110	282	69,5	3
Итого за день														
			48	43,9	234,1	1505,6	0,7	70,8	0,9		368,1	696,7	161,7	8,4

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 18)

Рацион: Дошкольники

Сезон: Теплый период

День: среда

Неделя: 4

Возраст: Дошкольники

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак второй																
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130														
Итого за Завтрак второй																
Ужин уплотненный																
34,04	Винегрет овощной +	110	1,9	14,2	9,5	174,8	0,1	22,7			36,6	50,5	21	1		
	Сельдь соленая с луком	50	0,2	10	1,4	132,3		1,5			4,7	8,7	2,1	0,1		
	Чай с сахаром ДШК	180	0,2	0,1	12	45,5		0,1			5,2	8,2	4,4	0,9		
	Хлеб пшеничный ДШК	25	1,9	0,2	12,2	59,5					5	16,3	3,5	0,3		
	Печенье ДШК	30	7	18	57	430										
	Итого за Ужин уплотненный		11,2	42,5	92,1	842,1	0,1	24,3			51,5	83,7	31	2,3		
Завтрак 1																
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" ДШК	180					0,2	2,5			232,9			2,1		
	Бутерброд с повидлом ДШК *	40	7,5	2,9	51,4	248										
	Кофейный напиток (цикорий) с молоком	180	3,5	4	19,7	124,8	0,1	1,6			149,8	112,2	17,4	0,1		
	Итого за Завтрак 1		11	6,9	71,1	372,8	0,3	4,1			382,7	112,2	17,4	2,2		
Обед																
	Зеленый горошек отварной ДШК	50	1,9	0,1	3,9	24	0,1	6	0,2		12	37,2	12,6	0,4		
	Свекольник ДШК*	180	3,8	7,1	12,4	129,2	0,1	13,7	0,1		35,4	53,3	21,7	1,2		
	Голубцы ленивые ДШК	150	13,8	11	10,5	196,6	0,1	39,1	0,1		44,4	43,8	18,7	0,7		
	Соус сметанный ДШК	30	0,8	4,6	1,8	52,2		0,1	0,1		14,9	22,1	1,7	0,1		
	Компот из смеси сухофруктов ДШК*	180	0,3	0,1	27,9	109		21,6			12,7	8,3	4,7	0,2		
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100					8,4	27,3	5,9	0,5		
	Итого за Обед		23,8	23,2	76,9	611	0,4	80,5	0,5		127,8	192	65,3	3,1		
	Итого за день		46	72,6	240,1	1825,9	0,8	108,9	0,5		562	387,9	113,7	7,6		

структурное подразделение МБОУ "СОШ № 20 с углубленным изучением отдельных предметов" Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08
 Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 19)
 Рацион: Дошкольники

День: четверг
 Неделя: 4
 Сезон: Теплый период
 Возраст: Дошкольники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак второй																
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130														
Итого за Завтрак второй																
Ужин уплотненный																
	Рагу из овощей ДШК	180	2	4,4	10,6	90	0,1	8,5	1,6		37	54,2	20,9	0,7		
	Молоко кипяченое ДШК*	180	5,6	6,4	9,4	116	0,1	2,6	0,1		240	180	28	0,1		
	Хлеб пшеничный ДШК	25	1,9	0,2	12,2	59,5					5	16,3	3,5	0,3		
	Булочка "Российская**	70	4,4	5,2	34,4	201,4	0,1	0,1	0,1		16,9	46,4	7,4	0,6		
Итого за Ужин уплотненный																
Завтрак 1																
	Каша гречневая вязкая ДШК	180	5,6	6,4	21,4	165,5	0,1	1,3	0,1		124,8	156,1	58	1,6		
	Чай с молоком ДШК	180	3	3,3	16,7	103,5		1,4			125,2	98,2	18,4	0,9		
	Бутерброд с сыром ДШК	40	7,5	2,9	51,4	248										
Итого за Завтрак 1																
Обед																
25	Салат из помидоров и огурцов Д**	50														
	Суп картофельный с клецками ДШК*	180	5,2	5,5	11,4	117,3	0,1	7,9			15,6	36,3	11,1	0,6		
	Картофельное пюре ДШК***	110	1,6	3,1	11	80,6	0,1	13	0,1		24,8	49,2	16,6	0,6		
	Котлета припущенная (куриная) ДШК**	70	9,7	8,9	7,7	150,2	0,1	1			32,5	102	13,3	0,9		
	Напиток из шиповника ДШК	180			15	56,9					0,3			0,1		
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100	0,1				8,4	27,3	5,9	0,5		
Итого за Обед																
Итого за день																
			49,7	46,6	221,6	1488,9	0,8	35,8	2		630,5	766	183,1	6,9		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 20)

Рацион: Дошкольники

День: пятница

Сезон: Теплый период

Неделя: 4

Возраст: Дошкольники

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак второй																
	Вода питьевая бутилированная ДШК	130														
Итого за Завтрак второй																
Ужин уплотненный																
38,03	*Запеканка капустная дош**	150	9,6	12,5	20,9	236,7	0,1	55,4	0,2		73,4	80,1	26,2	1,3		
	Соус сметанный ДШК	30	0,8	4,6	1,8	52,2		0,1	0,1		14,9	22,1	1,7	0,1		
	Чай с сахаром ДШК	180	0,2	0,1	12	45,5		0,1			5,2	8,2	4,4	0,9		
	Хлеб пшеничный ДШК	25	1,9	0,2	12,2	59,5					5	16,3	3,5	0,3		
	Итого за Ужин уплотненный		12,5	17,4	46,9	393,9	0,1	55,6	0,3		98,5	126,7	35,8	2,6		
Завтрак 1																
	Каша манная ДШК	180	2,3	4,4	20	129,4			0,1		5,1	19,7	4	0,3		
	Кофейный напиток с молоком ДШК	180	3,4	3,8	18,6	118,9	0,1	1,6			144,3	108	16,8	0,1		
	Батон нарезной РВ	34	7,5	2,9	51,4	248										
	Итого за Завтрак 1		13,2	11,1	90	496,3	0,1	1,6	0,1		149,4	127,7	20,8	0,4		
Обед																
	Овощи порционные (огурцы соленные) ДШК	50	0,4	0,1	0,8	6,5		2,5			11,5	12	7	0,3		
	Суп из овощей (протертый) ДШК	180	4,4	6,3	5	95	0,1	10,3	0,1		21,8	26,6	9,2	0,4		
164	Жаркое по-домашнему	180	17,2	14,3	17,6	271	0,2	21,9	0,1		21,5	66,1	25,9	1,1		
	Компот из смеси сухофруктов ДШК*	180	0,3	0,1	27,9	109		21,6			12,7	8,3	4,7	0,2		
	Хлеб ржаной ДШК	42	3,2	0,3	20,4	100	0,1				8,4	27,3	5,9	0,5		
	Итого за Обед		25,5	21,1	71,7	581,5	0,4	56,3	0,2		75,9	140,3	52,7	2,5		
	Итого за день		51,2	49,6	208,6	1471,7	0,6	113,5	0,6		323,8	394,7	109,3	5,5		